

MI RIPOSO IN TE

Proposta quotidiana di preghiera
della Diocesi di Padova

AVVENTO | NATALE 2024
4ª SETTIMANA e festività natalizie



Abbiamo
un **tesoro**
in vasi
di creta

(2 Cor 4,7)

Manca poco a Natale! Ancora qualche giorno e accoglieremo nelle nostre vite un bambino avvolto in fasce e deposto in una mangiatoia. Gioiremo con un papà e una mamma che hanno fatto molti sacrifici per accogliere il dono di un figlio. Sosteremo come i pastori meravigliati, ascolteremo il canto degli angeli, seguiremo una stella. Porteremo, nel nostro piccolo, tanti doni, come i Magi.

Questo è Natale, ogni anno! La meraviglia di giorni santi che tornano a ricordarci il dono della nostra fede, posta nella fragilità di una vita che nasce, nella cura per farla crescere nei cuori e nell'amore che si moltiplica ogni volta che testimoniamo il nostro incontro con il Signore Gesù.

Buon Natale a ciascuno di noi, a quanti portiamo nel cuore, alle persone fragili che continuiamo a ricordare e affidare! Buon Natale alle nostre comunità che ogni anno diventano "grembo che genera alla fede", accoglienza e ospitalità anche grazie alla nostra presenza. Buon nuovo anno, riconoscendo che "abbiamo un tesoro in vasi di creta", sempre! A noi di custodirlo e renderlo prezioso e forte come la nostra fede!

Dialogo all'inizio della preghiera (per ogni sera)

C Nel nome del Padre e del Figlio e dello Spirito Santo
T Amen.

Benedizione finale (per ogni sera)

C Dio onnipotente, che tutti abbraccia nella sua provvidenza, ci benedica e ci accompagni in tutti i nostri giorni con il suo paterno amore.

T Amen.
(Segno di croce)

Legenda: **C**=Conduttore / **T**=Tutti / **L**=Lettore

Domenica 22 dicembre

Invochiamo - Dal Salmo 79 (80)

T Signore, fa' splendere il tuo volto e noi saremo salvi.

L Guarda dal cielo e vedi e visita questa vigna, proteggi quello che la tua destra ha piantato, il figlio dell'uomo che per te hai reso forte.

T Signore, fa' splendere il tuo volto e noi saremo salvi.

L Sia la tua mano sull'uomo della tua destra, sul figlio dell'uomo che per te hai reso forte. Da te mai più ci allontaneremo, facci rivivere e noi invocheremo il tuo nome.

T Signore, fa' splendere il tuo volto e noi saremo salvi.

Condividiamo

C Ciascuno racconti spontaneamente un pensiero ascoltato o un momento bello vissuto durante l'Eucaristia in parrocchia. È un modo per condividere le esperienze e crescere insieme.

Impegno

C In questa settimana ci saranno tanti momenti di festa insieme, di incontri e scambio di auguri: viviamo in maniera sincera e portiamo nel cuore le persone che stanno vivendo un momento difficile, i bambini nei luoghi di guerra, i genitori ammalati, gli anziani soli.

Recitiamo insieme: *Angelo di Dio...*

PER LE FAMIGLIE: a questo link la versione arricchita con le proposte per i più piccoli:

www.bit.ly/avvento2024

La proposta di preghiera di questa settimana è stata curata dall'Ufficio diocesano per l'annuncio e la catechesi



Sabato 21 dicembre

Accendiamo la quarta candela posizionandola accanto alle altre nell'Angolo bello o nel presepio.

Ascoltiamo

L Leggiamo il Vangelo di questa quarta domenica di Avvento: Lc 1,39-45.

Possiamo leggerlo dal sito
dall'Alba al tramonto

www.bit.ly/vangelo-domenica4



Meditiamo

C Maria ha attraversato più di una notte nel suo cammino di madre. Non era semplice rispondere con un "sì" all'invito dell'angelo: eppure lei risponde con coraggio. Maria ci appare come una delle tante madri nel nostro mondo, coraggiose fino all'estremo quando si tratta di accogliere nel grembo la storia di una nuova creatura che nasce. (catechesi di Papa Francesco)

Invochiamo

T Ti preghiamo per le famiglie dove si vivono tensioni, situazioni difficili e ci sono ammalati: fai sentire, Signore, la tua presenza forte e dolce perché trovino coraggio nelle scelte e nel superare i momenti di sconforto.

Recitiamo insieme: *Ave Maria...*

Lunedì 23 dicembre

Guardiamo insieme e riflettiamo
www.bit.ly/video-23-dicembre



TEMPO DI ALLENAMENTI

C La sveglia per un anziano signore suona prestissimo tutte le mattine. Lui si allena duramente a sollevare pesi sotto lo sguardo stupito dei vicini di casa. È come se avesse in mente un progetto che vuole realizzare a tutti i costi ma nessuno, neppure la figlia, riesce a comprendere il perché. Lo si scopre solo il giorno di Natale: il nonno vuole far felice la nipotina e poterla prendere in braccio per fissare insieme la stella in cima all'albero di Natale. Uno spot delicatissimo e commovente che - nelle intenzioni di questa azienda olandese che l'ha ideato - vuole ricordare di «prendersi cura di ciò che conta veramente» nella vita.

Riflettiamo

C Ripensiamo a queste settimane di Avvento, riconosciamo il bene ricevuto e compiuto e ringraziamo.

T Liberamente ciascuno racconti con parole semplici episodi di bene ricevuto accaduti in questo tempo di Avvento.

C Ripensiamo a queste settimane di Avvento, riconosciamo le nostre mancanze e chiediamo perdono.

T Liberamente ciascuno condivida le proprie fragilità ed errori per i quali desidera chiedere perdono.

Invochiamo

C Nel buio più fitto anche una piccola luce permette di orientarsi e camminare: in un momento di silenzio preghiamo per le persone che portiamo nel cuore augurando loro di trovare segni di luce in questo Natale.

Meditiamo

C Oggi probabilmente la giornata è stata intensa: corse per gli acquisti dell'ultimo minuto, in cucina per preparare la cena della vigilia o anticipare il pranzo di Natale, preparativi indaffarati per partecipare alla Messa nella notte.

T Sì, oggi abbiamo vissuto tanto, per questo ora desideriamo semplicemente fermarci in silenzio a contemplare il presepio, deponendo o svelando la statua di Gesù Bambino, riconoscendo per il dono meraviglioso di una nuova vita che nasce per noi.

Invochiamo - Dal Salmo 95 (96)

T Oggi è nato per noi il Salvatore.

L Cantate al Signore un canto nuovo,
cantate al Signore, uomini di tutta la terra.
Cantate al Signore, benedite il suo nome.

T Oggi è nato per noi il Salvatore.

L Gioiscano i cieli, esulti la terra,
risuoni il mare e quanto racchiude;
sia in festa la campagna e quanto contiene,
acclamino tutti gli alberi della foresta.

T Oggi è nato per noi il Salvatore.

Preghiamo

Insieme, tenendoci per mano, recitiamo il Padre nostro.

Domenica 29 dicembre

Festa della Santa Famiglia di Gesù, Giuseppe e Maria

Accendiamo le candele posizionate nell'Angolo bello e leggiamo il Vangelo di questa domenica: Lc 2,41-52

Possiamo leggerlo dal sito
dall'Alba al tramonto

www.bit.ly/vangelo-santa-famiglia



Meditiamo

C Il Vangelo di oggi ci racconta di Gesù adolescente che, fermatosi nel Tempio a Gerusalemme, discuteva con i maestri e li interrogava, mentre Maria e Giuseppe, in apprensione per lui, lo cercavano pieni di preoccupazione, ignorando il vero motivo dell'assenza del figlio. Quante volte anche noi siamo spaventati per ciò che non conosciamo, e non siamo capaci di fidarci totalmente di Dio Padre e di affidarci con speranza viva al domani. Oggi desideriamo essere vicini a tutta la Chiesa di Padova che inizia il Giubileo della Speranza 2025, come ha fatto Papa Francesco il giorno della Vigilia di Natale a Roma.

Invochiamo

C Per il prossimo anno siamo invitati ad essere "Pellegrini di Speranza" e allora desideriamo metterci in cammino per donare vicinanza e speranza...

T a quanti sono tristi e sfiduciati, ai nostri amici di scuola, di sport e nei luoghi di lavoro, alle persone che incontriamo nel nostro quartiere, in paese, nella nostra città, a quanti accogliamo perché scappati dalle guerre, agli emarginati, alle persone sole e a chi è ammalato, a tutte le persone che portiamo nel cuore e a cui vogliamo bene...

...continuiamo liberamente...

Leggiamo

L Leggiamo il Vangelo proclamato nella Messa della Notte (Lc 2,1-14)

Possiamo leggerlo dal sito
dall'Alba al tramonto

www.bit.ly/vangelo-di-natale



Condividiamo

Ciascuno può raccontare un pensiero ascoltato o un momento bello vissuto durante l'Eucaristia in parrocchia.

Meditiamo

C Oggi abbiamo vissuto una bella giornata insieme con i nostri famigliari; ricordiamo anche chi non era presente per motivi di salute e pensiamo a chi ci guarda dal cielo. Vogliamo affidare queste nostre persone care a Gesù Bambino, luce venuta nel mondo per illuminare la strada degli uomini.

Impegno

C Scegliamo insieme a chi portare un bigliettino di auguri scritto a mano e nelle visite ai presepi ci ricorderemo delle persone a cui vogliamo bene.

Invochiamo

T Vieni Signore Gesù nei nostri cuori e abita le case della nostra comunità. Grazie per tutte le persone che hanno cura della chiesa e degli ambienti parrocchiali e per quanti offrono del loro tempo per promuovere attività e momenti di festa insieme. Aiutaci ad essere sempre più capaci di relazioni belle, di ascolto e dialogo.

Mercoledì 1 gennaio 2025

Preghiamo

C Ricordiamo Maria Santissima Madre di Dio e preghiamo per la pace.

T Caro Gesù, ti affido il mio cammino di fratellanza: donami saggezza e silenzio per accogliere. Aiutami e sostienimi con semi di speranza. Fai fiorire la pace nel mondo e colora di arcobaleno il cielo sopra i popoli della terra.

Lunedì 6 gennaio 2025

Preghiamo

C Celebriamo l'Epifania e preghiamo per gli incontri, come quello dei Magi.

T Signore, donami mani per costruire ponti, intelligenza per scegliere i modi e i tempi per farlo e amici che mi aiutino durante la fatica. Fa' che nel costruire, mattone dopo mattone, io sperimenti la gioia dell'incontro con fratelli e sorelle e la bellezza di un dialogo pacifico. Amen.

Domenica 12 gennaio 2025

Preghiamo

C Celebriamo la festa del Battesimo del Signore, facciamo memoria del nostro Battesimo e preghiamo:

T Signore Gesù, donami occhi per leggere la tue Parole, orecchie per ascoltarle e cuore docile per farne bussola per la mia vita. Amen.

C Oggi ricordiamo i bambini battezzati nel 2024, magari qualcuno lo conosciamo anche noi. Preghiamo per i genitori in dolce attesa e quanti desiderano il dono di un figlio.

Sabato 18 gennaio 2025

Preghiamo

C Celebriamo l'inizio della Settimana di preghiera per l'unità dei cristiani con il desiderio di continuare ad accompagnare i nostri giorni con la preghiera. Diciamo insieme:

T Padre nostro...